

Kursprofile 12/Q1 und 13/Q2

Kurs	Leitende Pädagogische Perspektive	Bewegungsfelder und Sportbereiche	Mögliche Inhalte	
1	Sich körperlich ausdrücken, Bewegungen gestalten (B) Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D)	Gestalten, Tanzen, Darstellen- Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste Spielen in und mit Regelstrukturen- Sportspiele	Step-Aerobic, Tae-Bo, Hip-Hop, Volleyball, Handball, Basketball, Flagfootball	
2	Sich körperlich ausdrücken, Bewegungen gestalten (B) Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D)	Gestalten, Tanzen, Darstellen- Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste Laufen, Springen, Werfen- Leichtathletik	Step-Aerobic, Dance-Aerobic, Hip-Hop, Akrobatik, Zumba, Hürdenlauf, Ausdauer, Hochsprung	
3	Kooperieren, wettkämpfen, sich verständigen Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D)	Bewegen an Geräten-Turnen Spielen in und mit Regelstrukturen- Sportspiele	Techniken und Taktiken im Handball, Leistungen in Sportspielen definieren, mit Handicaps arbeiten, klassisches Turnen, moderne Turnvariationen wie Parkour und Akrobatik	
4	Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D) Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln (F)	Spielen in und mit Regelstrukturen- Sportspiele Laufen, Springen, Werfen- Leichtathletik	Badminton, Basketball und Volleyball Ausdauer und Krafttraining	
5	Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern (A) Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln (F)	Spielen in und mit Regelstrukturen- Sportspiele Ringens und Kämpfens-Zweikampfsport Bewegen im Wasser-Schwimmen	Judo, Tae-Bo, Entspannungstechniken Hinweis: Schwimmen findet zum Ende der 12.2. statt (für ca. 2 Monate)	
6	Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D) Kooperieren, wettkämpfen, sich verständigen	Spielen in und mit Regelstrukturen- Sportspiele (insb. Fußball) Laufen, Springen, Werfen- Leichtathletik	Spieltaktische Systeme Hoch- und Weitsprung	
7	Etwas wagen und verantworten C Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D)	Spielen in und mit Regelstrukturen- Sportspiele (insb. Rückschlagsportarten) Ringens und Kämpfens-Zweikampfsport	Badminton, Tischtennis Fuß- und Fausttechniken	

8	Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D) Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln (F)	Spiele in und mit Regelstrukturen – Sportspiele Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik	Badminton, Laufleistung (Zeitmessung und ind. Bezugsnorm) weitere Sportspiele nach Absprache gesundheitsorientierte Gymnastik (Kräftigung und Beweglichkeit)	
9	Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern (A) Kooperieren, wettkämpfen, sich verständigen Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D)	Spiele in und mit Regelstrukturen – Sportspiele Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik	Volleyball, Leichtathletik insb. Hochsprung, Sprint, Ausdauer und Hürden	
10	Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D) Kooperieren, wettkämpfen, sich verständigen	Spiele in und mit Regelstrukturen – Sportspiele Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik	Volleyball, Handball	